

緩和型通所サービス

げんきクラブ寿荘

いつまでも元気で健康に過ごしたい

その思いをスタッフ一同応援いたします

開催日時

毎週金曜日 10:30~14:30

12月31日~1月3日は休み

【一日の流れ】

- 10:00~ ご希望に応じて
ご自宅までお迎え
- 10:30 バイタルチェック
(血圧測定・検温等)
水分補給
- 11:00 基本プログラムの実施
- 11:30 口腔体操
- 11:50 昼食
- 13:00 基本プログラムの実施
- 14:30 終了~帰宅

連絡先

デイサービス寿荘
〒709-0802
赤磐市桜が丘西9-1-1
Tel 086-958-3366

ご利用料金

1日 300円

送迎費 20円(片道)

※上記の金額は1割負担の場合です。「介護保険負担割合証」に記載された割合によって金額は変わります。

昼食代 550円

- いきいき百歳体操を実施し、定期的に体力測定を行います。
- 管理栄養士による栄養に関する講和が毎月1回行われます。
- 口腔に関する講話を3カ月に1回行います。
- 認知症予防のトレーニングを行います。

